



**Centro Studi Bhaktivedanta**

ACCADEMIA DI SCIENZE TRADIZIONALI DELL'INDIA

ASSOCIAZIONE NO-PROFIT RICONOSCIUTA

e

**FONDAZIONE STUDI BHAKTIVEDANTA**

FONDAZIONE NO-PROFIT RICONOSCIUTA

# Yoga e Concentrazione

Un aiuto nell'affrontare  
i disturbi specifici dell'apprendimento - DSA  
(Dislessia - Disgrafia - Discalculia)

Lo Yoga può essere un utile strumento per gestire le relazioni e il vissuto (talvolta carico di bassa autostima, nervosismo e preoccupazione) dei ragazzi e degli adulti coinvolti, aiutandoli a controllare ed elaborare le emozioni e l'approccio verso le proprie difficoltà. Particolare attenzione sarà posta alle famiglie con figli in età scolastica.

*Relatori:*

- **Fabio Pitti**, Coordinatore del Corso Nazionale per Insegnanti Yoga del CSB, *Ph.D. in Hindovedic Psychology*
- **Ilaria Benedetti**, Pedagogista, Coordinatrice di progetti per la prevenzione ed il recupero del disagio e dei DSA

*Partecipano:*

- **Fabrizio Gallerini**, Assessore alla Pubblica Istruzione e Cultura del Comune di Ponsacco
- **Associazione Italiana Dislessia**, sezione di Pisa
- **Paola Romanini**, Presidente del Comitato Regionale Toscana - CSEN



**Ingresso libero e gratuito**  
è gradita la prenotazione

**Sabato 24 Gennaio 2015 - ore 15**

A seguire: filmati e dimostrazioni fino alle 19

**Aula Magna**

**Centro Studi Bhaktivedanta**

**Via Gramsci, 64 - PONSACCO (PI)**

**Per info e prenotazioni:**

**SEGRETERIA CSB**

Tel: 0587 733730 Mobile: 320 3264838

[segreteria@centrostudibhaktivedanta.org](mailto:segreteria@centrostudibhaktivedanta.org)

[www.centrostudibhaktivedanta.org](http://www.centrostudibhaktivedanta.org)

CON LA PRESENZA E IL SALUTO DELL'A.I.D.

**ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
DISLESSIA**



Comune di Ponsacco

CON IL PATROCINIO DI:

